

Verslag Seminar 'Learning in later life in an intergenerational context' op Cyprus

De vrijwilligers Mohamed en Joan zijn, namens Pluspunt, in oktober 2017 naar het seminar 'Learning in later life in an intergenerational context' geweest op Cyprus. De directeur van het seminar is vijf jaar bezig met het project 'Learning in later life'. Bij zijn eerste seminar waren er 300 deelnemers. Het bleek dat de deelnemers vooral iets wilde halen en geen nieuwe input gaven. Hierna is het seminar aangepast en is er contact gelegd met Jumbo Klerq (The Elephant, Learning in Diversity, contactpersoon vanuit Nederland). Samen organiseren ze nu seminars in verschillende landen in Europa. Het eerstvolgende is in Georgië.

Voor het seminar zijn professionals en vrijwilligers uit verschillende Europese landen uitgenodigd. Twee professionals kwamen uit Schotland en zijn werkzaam bij een kleine welzijnsorganisatie. De professionals zetten senioren als vrijwilliger in om andere leeftijdsgenoten te betrekken bij hun activiteiten. Als voorbeeld vertelden ze over een 85-jarige Schot die zijn vrouw elke week op stap zag gaan met haar vriendinnen. Naar aanleiding hiervan heeft hij een mannengroep voor zijn leeftijdsgenoten opgezet. Een mooi voorbeeld dat laat zien hoe ouderen mannen uit hun sociaal isolement kunnen worden gehaald. Dit is een mooi aanknopingspunt voor Pluspunt.



Uit Cyprus was een tekendocente aanwezig die in verschillende wijken van Cyprus schilderen en tekenles geeft. Het mooie hierbij is dat ze geen onderscheid maakt in leeftijd. Haar groep bestaat uit 10- t/m 80-jarige cursisten. De tekendocent heeft geen vrijwilligers die haar kunnen helpen bij de lessen. Daarnaast heeft ze nauwelijks materiaal en geen eigen ruimte, ouderen zitten soms op kinderstoeltjes. Als advies hebben we haar meegegeven dat ze vrijwilligers moet gaan werven en dat zo een vaste groep vrijwilligers kan ontstaan. Ook was een hoofd van een technische school in Cyprus aanwezig. De school richt zich veel op horeca en toerisme, omdat die sectoren veel groei kennen. Helaas was hij maar gedeeltelijk aanwezig i.v.m. examens op school.

Tenslotte was er vanuit Dronten een jonge professional aanwezig, die sinds kort werkzaam is bij een welzijnsorganisatie. De welzijnsorganisatie is recentelijk gereorganiseerd waardoor er geen beleidsplan ligt. Ze kan hierdoor haar werkzaamheden niet goed uitvoeren.



De Cyprioten hebben ons overladen met informatie over hun land en cultuur. De scheiding van het Griekse en Turkse Cyprus doet nog steeds pijn bij onze begeleiders en gidsen. Ze voerden allerlei argumenten aan om te benadrukken dat beide volkeren, ondanks verschil in godsdienst en cultuur, zich als één volk voelden en voelen. Het is vooral de

politiek die ons uit elkaar heeft gedreven, aldus onze Cypriotische begeleider. Naast uitstapjes naar de hoofdstad Nicosia, bezoek aan het huis van aartsbisschop Makarios en het Grieks-Romeinse theater Kourion, hebben we met elkaar ervaringen gedeeld en inspiratie opgedaan. We hebben van elkaar geleerd en zijn teruggekeerd met nieuwe gedachten en invloeden. We hebben als het ware bij verschillende landen in elkaars keuken gekeken. Ook hebben we geleerd dat het erg belangrijk is dat verhalen worden gedeeld en verteld om mensen uit hun sociaal isolement te halen.

Mohamed vertelde dat hij probeerde de deelnemers, toehoorders emotioneel te betrekken bij het onderwerp door emoties in zijn stem te laten doorklinken. Natuurlijk wel gedoseerd en beheerst. Met andere woorden: je open en kwetsbaar opstellen. De opkomende gevoelens tijdens het vertellen van een persoonlijk getinte verhaal laten doorklinken. We hebben overgebracht dat de deelnemers zich vrij moeten voelen om hun verhaal te kunnen vertellen in een veilige sfeer. Als verteller moet je ook de deelnemers uitnodigen om hun eigen ervaringen te delen om zo herkenning en identificatie met de ander mogelijk te maken. Dit laatste bevordert het saamhorigheidsgevoel van de groepsleden.

Wat de professionals erg bijzonder vonden, is dat Pluspunt zoveel vrijwilligers heeft. Voor Mohamed waren de persoonlijke ervaringen van de cursisten van deze studieweek belangrijker dan de kennis en informatie over hun activiteiten. Dit geldt voornamelijk voor de wijze waarop de Cypriotische deelnemers werken. Met schaarse middelen verrichten ze goed werk op het gebied van educatie en culturele vorming voor jongeren met weinig kansen in de Cypriotische samenleving. Het is ook opgevallen dat we in Nederland veel verder zijn qua professionalisering dan de meeste vertegenwoordigde landen. In Nederland hebben we te kampen met gebrek aan continuïteit van ons werk omdat de overheid voortduren aan het bezuinigen is.

Jumbo Klercq presenteerde de aanklacht van Ruben Munsterman, journalist, tegen de babyboomers. Zij hebben gezorgd voor o.a. klimaatverandering, energiecrisis en financiële crisis. Dit is de wereld waarin wij leven en waarin onze kinderen opgroeien. We ervaren ook een nieuw bewustzijn: velen zien in dat het zo niet verder kan. Het is tijd om een fundamentele verandering in ons denken te bewerkstelligen. Er moet een verschuiving plaatsvinden waarbij we *profit* niet meer als vernietiger van *people, planet en pleasure* inzetten, maar ten bate van een leefbare wereld waarbij de balans tussen *people, planet, pleasure en profit* wordt hersteld en verduurzaamd.

Na afloop van de seminar kunnen we stellen dat we meer vertrouwen hebben gekregen in onze eigen competenties en erg trots zijn op het certificaat dat we hebben ontvangen. In 2018 wordt een vervolg seminar georganiseerd. We houden jullie op de hoogte!

Groet, Mohamed & Joan.

